

Hei!

Kohtaatko arjessasi 7–18-vuotiaita lapsia ja nuoria? Haluatko eväitä ja käytännön työkaluja heidän mielenterveytensä vahvistamiseen?

Nuori mieli -koulutus tarjoaa perustietoa lasten ja nuorten mielenterveydestä heidän läheisilleen, harrastustoiminnan ohjaajille tai lapsia ja nuoria työssään kohtaaville.

Mikkelin ja Savonlinnan kriisikeskusten toteuttama INES – Nuori Etelä-Savo-hanke pyrkii edistämään nuorten mielen hyvinvointia myös aikuisten kautta, vahvistamalla nuorten elämässä mukana olevien aikuisten mielenterveystaitoja. Hankkeen toiminta-aikana Nuori mieli -koulutus on osallistujille maksuton.

Koulutuksen ohjaajina toimivat kriisityöntekijät Kirsi Tompuri Mikkelin kriisikeskuksesta ja Kari Jalkanen Savonlinnan kriisikeskuksesta. Molemmat ovat MIELI ry:n kouluttamia Nuori mieli -ohjaajia.

Nuori mieli -koulutus järjestetään monimuotokoulutuksena.

Lähitapaamiset ovat 25.11. klo 15-17.30 ja 2.12.2024 klo 15-17.30.

Itseopiskeluosuus alkaa 11.11. Kurssin suorittaminen edellyttää läsnäoloa lähipäivinä ja kaikkien itseopiskelutehtävien tekemistä. Oheisesta linkistä-

[Ilmoittautuminen](#) pääset ilmoittautumaan mukaan koulutukseen.

Alla lisätietoa Nuori mieli -koulutuksesta.

Kokonaan lähitoteutuksena koulutusta järjestetään näillä näkymin helmikuussa 2025. Lähitoteutus sisältää kaksi 7 h koulutuspäivää. Kysy lisää hanketyöntekijöiltä.

Ystävällisin terveisin

Hanketyöntekijät Kirsi ja Kari, INES – Nuori Etelä-Savo-hanke

YHTEYSHENKILÖT JA YHTEYSTIEDOT

Kirsi Tompuri, Mikkelin kriisikeskus

p. 044 756 2013, kirsi.tompuri@mikkelinkriisikeskus.fi

Kari Jalkanen, Savonlinnan kriisikeskus

p. 040 124 1508, kari.jalkanen@slnkriisikeskus.fi



Nuori mieli – koulutus

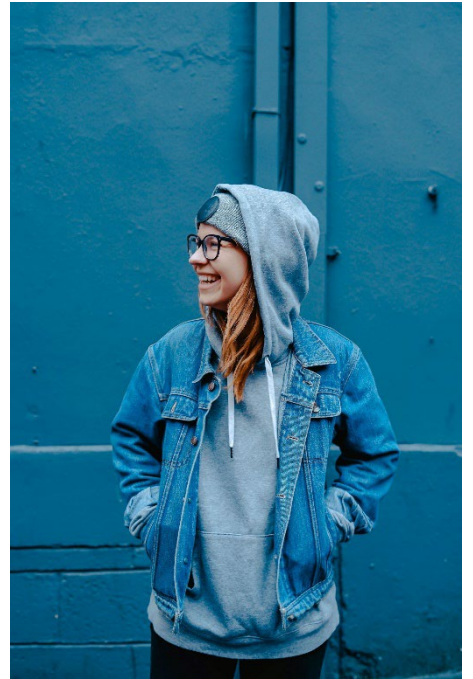
Mielenterveysosaamista aikuisille 7–18-vuotiaiden lasten ja nuorten kohtaamiseen.

Lasten ja nuorten arjessa läsnä olevilla aikuisilla on merkittävä rooli heidän mielenterveytensä vahvistamisessa ja ongelmien ennaltaehkäisyssä.

Nuori mieli - koulutus sopii lasten ja nuorten vanhemmille ja muille läheisille, harrastustoiminnan ohjaajille sekä sellaisille ammattilaisille, jotka kaipaavat perustietoa lasten ja nuorten mielenterveyden edistämisestä.

Koulutuksen teemat:

- Lapsen tai nuoren arvostava kohtaaminen
- Lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen arjessa
- Ajankohtaiset lasten ja nuorten mielenterveyteen vaikuttavat ilmiöt
- Toiminta tilanteessa, kun lapsen tai nuoren mielenterveys horjuu
- Aikuisen omien voimavarojen merkitys lapsen tai nuoren mielenterveydelle



Koulutuksen tavoitteet:

Koulutuksen käytyäsi osaat

- tukea lasten ja nuorten mielenterveyttä ja heidän yksilöllistä kehitystään
- kohdata lapset ja nuoret arvostavasti ja ilmaista heille välittämistä
- toimia avun saamiseksi lapselle tai nuorelle, jonka mielenterveys horjuu
- arvioida omien toimintatapojesi ja oman hyvinvointisi vaikutusta lasten ja nuorten mielenterveyteen

Koulutuksen laajuus on 12 tuntia (lähitapaamisia 2 x 2,5 h), ryhmäkoko max. 10 osallistujaa. Koulutus toteutetaan monimuotokoulutuksena.